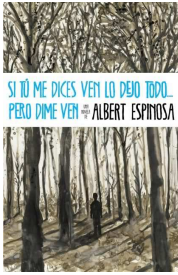
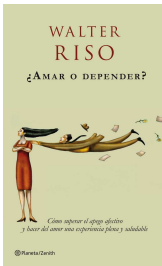


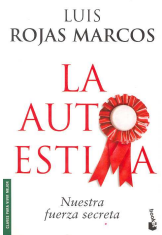
Algunos libros...



**Si tú me dices ven...
Albert Espinosa**



**¿Amar o Depender?
Walter Riso**



**La autoestima:
nuestra fuerza secreta
Luis Rojas Marcos**



**Seguir sin ti
Jorge Bucay y Silvia Salinas**

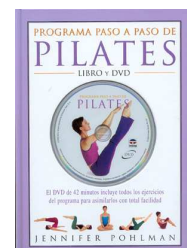
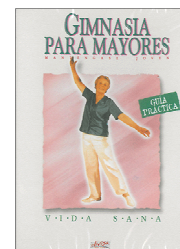
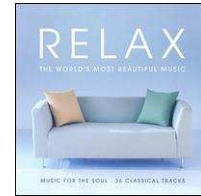


**Los pilares de la felicidad
Bernabé Tierno**



**Lo que sabe la gente feliz
Dr. Dan Baker**

y audiovisuales



Actividades

Concierto de Cuencos de Cuarzo a cargo de Fernando Viedma Valero. Martes 24 de enero. 19'30 Anfiteatro infantil.

Si quieres, puedes. Charla-coloquio a cargo del psicólogo Pedro Rojo. Jueves 16 de febrero. 11.30 Salón de actos.

Taller de terapia Gestalt a cargo de Maite Velasco, psicóloga y psicoterapeuta y Manuel Hoya, psicoterapeuta. En marzo, fecha y hora por determinar.

No te olvides de consultar la página web de la biblioteca: Bibliotecajosehierro.org Y buscarnos en facebook: [Biblioteca Pública Municipal José Hierro.](#)



Biblioteca José Hierro
Avd. de Toledo, 37
Tlf: 925 813 454
Correo electrónico:

actividadesbjh@gmail.com

Biblioteca José Hierro

LIBROS QUE TE AYUDAN

Os presentamos, en este Centro de Interés, una serie de libros y audiovisuales que os ayudarán a buscar soluciones a los problemas más diversos. Este centro se prolongará hasta el mes de marzo.

Además hemos preparado varias actividades entre las que se incluyen charlas y talleres a cargo de psicólogos y terapeutas.

